

Mardi/Vendredi à 12:00,
Salle de sport de Vufflens

En cas d'urgence
il est possible de me contacter par
email: info@ekts.ch
ou au tel: 079 3013138.

SPORT FAC SCOLAIRE



Initiation au Karaté

Début des entraînements le 11 septembre 2018



Jour	horaire	Objectif de la leçon (périodes scolaires uniquement, hors vacances)
Mardi	12:15-13:20	Initiation au kumité sportif: « Matchs sportifs réglementés »
Vendredi	12:15-13:20	Initiation au kata sportif: « Formes artistiques traditionnelles »
Mardi & Vendredi:		Possibilité de pique-niquer dans un local aménagée à cet effet
	20 minutes avant le début des cours	Pour les repas: nous avons besoin de l'aide régulière de 1 ou 2 parents disponibles de temps-à-autre, afin d'organiser un tournus, pour venir nous aider à encadrer les enfants (entre 11:50 à 12:15)

Ces cours d'initiation sont gratuits et soutenus par la direction des écoles régionales
=> LA PRESENCE REGULIERE DE L'ENFANT EST REQUISE AUX ENTRAINEMENTS

« Le karaté traditionnel est un art de self-défense utile et également un sport très technique, convenant donc parfaitement à tous »

« La pédagogie de l'EKTS développe chez les athlètes une attitude intègre et sincère au travers du sport; quelques leçons de karaté qui serviront pour toute la vie »

INFORMATION ET DEMANDE DE PARTICIPATION
PERIODE SCOLAIRE 2018-2019

www.ekts.ch

EKTS VAUD **Ecole Vaudoise de Karaté**
Fédération Suisse de Karaté - informations sur www.ekts.ch

Prénom et Nom :

Téléphone (portable en cas d'urgence) :

Email* :
(*important : utilisé pour toutes nos communications et infos d'absences éventuelles)